

MUSEO TEMPO LIBERO

2015
2016

MUSEO
TEMPO
LIBERO

“**Museo Tempo Libero**” è una delle iniziative organizzate dal Sistema museale della Valtellina allo scopo di proporre i musei anche come luoghi di socializzazione aperti alla comunità.

Museo civico
di Storia
naturale
di Morbegno

Per informazioni e prenotazioni:
Museo civico di Storia naturale
di Morbegno
via Cortivacci, 2 - Morbegno
t. 0342 612451 - 338 1702694
museo@morbegno.it

sabato 14 novembre 2015, dalle 15 alle 18

Da cosa nasce cosa

In collaborazione con gli studenti del Centro Provinciale di Istruzione per gli Adulti trasformiamo materiali di scarto come la carta in oggetti di artigianato per la nostra casa o da regalare a Natale.

Costo a partecipante: € 10

sabato 23 gennaio 2016, dalle 18.30 alle 22.30

Corso di cucina etnica -1

In collaborazione con gli studenti del Centro Provinciale di Istruzione per gli Adulti impariamo a cucinare e degustiamo insieme pietanze e bevande di paesi lontani.

Costo a partecipante: € 10

sabato 20 febbraio 2016, dalle 18.30 alle 22.30

Corso di cucina etnica -2

In collaborazione con gli studenti del Centro Provinciale di Istruzione per gli Adulti impariamo a cucinare e degustiamo insieme pietanze e bevande di paesi lontani.

Costo a partecipante: € 10

sabato 23 aprile 2016, dalle 15 alle 18

Fitoalimurgia pratica

Insieme alla fitosociologia Federica Gironi alla scoperta delle piante commestibili di campi e boschi: percorso pratico di riconoscimento e raccolta e buffet finale con degustazione.

Costo a partecipante: € 10

sabato 21 maggio 2016, dalle 18.30 alle 22.30

Corso di cucina etnica -3

In collaborazione con gli studenti del Centro Provinciale di Istruzione per gli Adulti impariamo a cucinare e degustiamo insieme pietanze e bevande di paesi lontani.

Costo a partecipante: € 10

sabato 4 giugno 2016, dalle 18.30 alle 22.30

Corso di cucina etnica -4

In collaborazione con gli studenti del Centro Provinciale di Istruzione per gli Adulti impariamo a cucinare e degustiamo insieme pietanze e bevande di paesi lontani.

Costo a partecipante: € 10

I laboratori sono a numero chiuso (massimo 30 partecipanti); prenotazione obbligatoria entro il giovedì che precede gli incontri. Il costo di iscrizione è comprensivo dei materiali forniti.

Museo civico
di Bormio

Per informazioni:
Museo civico di Bormio
via Buon Consiglio, 25 - Bormio
t. 0342 912236
Per informazioni e iscrizioni:
t. 0342 912236

Nuove idee in cucina

A cura dello chef Aldo Rocca e dello chef Claudio Gurini

Tanta fantasia per utilizzare gli avanzi e le materie prime con ricette originali.

Costo a partecipante: per una lezione € 10; per i 4 incontri € 30

giovedì 5 novembre 2015, dalle 21 alle 22.30

La conservazione degli alimenti

Sott'olio, sott'aceto, sotto sale e acidolattica.

giovedì 12 novembre 2015, dalle 21 alle 22.30

La cucina del riciclo

Come riutilizzare gli avanzi!

giovedì 19 novembre 2015, dalle 21 alle 22.30

La valorizzazione dei cereali!

Tante ricette gustose con questi preziosi alimenti.

giovedì 26 novembre 2015, dalle 21 alle 22.30

Il pesce facile

Impariamo a sfilettare e cucinare il pesce.

Le lezioni si terranno a Palazzo De Simoni con un minimo di 8 e un massimo di 25 persone. L'iscrizione alle lezioni è obbligatoria e si raccoglierà presso l'ufficio socio-culturale del Comune di Bormio.

Tante idee per il fai da te

A cura di Francesca Mogavero

Costo a partecipante: € 10 a incontro

giovedì 7 aprile 2016, dalle 20.30 alle 23

Come trasformare vecchie t-shirt di cotone in collane, bracciali e sciarpe all'ultima moda.

giovedì 14 aprile 2016, dalle 20.30 alle 23

Come trasformare flaconi di plastica vuoti in contenitori non solo utili, ma anche belli!

Laboratorio a sorpresa: e ora provaci tu!

giovedì 21 aprile 2016, dalle 20.30 alle 23

Sai fare qualcosa di speciale?

Metti il tuo sapere a disposizione degli altri.

Contatta il museo entro giovedì 7 aprile 2016!

Le lezioni si terranno nella Sc'tua Granda, presso il Museo civico, per un minimo di 10 ed un massimo di 30 partecipanti.

L'iscrizione alle lezioni è obbligatoria e si raccoglierà presso l'ufficio socio-culturale del Comune di Bormio entro tre giorni prima dell'attività.

Corsi di cucina,
arte, artigianato,
fotografia, giardinaggio
e autoproduzione
nei musei del
Sistema museale
della Valtellina.

Per imparare
cose nuove,
ridurre l'impatto
sul pianeta,
scoprire culture
diverse dalla nostra.

Museo Vallivo Valfurva "Mario Testorelli"

Per informazioni:
 Museo Vallivo Valfurva "Mario Testorelli"
 piazza Forba, 1 - S. Antonio Valfurva
 c. 348 3941831 - 338 2220297
 museovalfurva@tiscali.it

Per prenotazioni:
 c. 338 2220297

In cucina nel solco della tradizione, ma con un tocco di novità e fantasia

A cura dello chef **Gianpietro Cola**

Costo a partecipante: **€ 10 a lezione**

Ogni appuntamento sarà seguito da degustazione.

mercoledì 4 novembre 2015, dalle 20.30 alle 22.30

Le marmellate casalinghe con frutta e verdura.

mercoledì 18 novembre 2015, dalle 20.30 alle 22.30

La verza cucinata in tanti modi.

mercoledì 2 dicembre 2015, dalle 20.30 alle 22.30

I dolci delle feste.

mercoledì 13 gennaio 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Come riutilizzare il pane avanzato.

mercoledì 3 febbraio 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Esempi di cucina vegetariana.

La tela di Penelope

Con la collaborazione di **Dora, Emanuela e Renata, volontarie partecipanti al corso del 2015**

Corso di tessitura autogestito.

Costo a partecipante: **€ 5 a lezione**

mercoledì 6 aprile 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Il telaio da tavolo e il suo funzionamento.

mercoledì 13 aprile 2016, dalle 20.30 alle 22.30

La preparazione dell' ordito.

mercoledì 20 aprile 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Mettiamoci all'opera!

Realizziamo un semplice manufatto.

Sono ammessi al massimo 25 partecipanti ad appuntamento.

Prenotazione obbligatoria entro tre giorni prima dell'attività.

Le attività si terranno presso il Museo Vallivo Valfurva.

Ecomuseo della Valgerola

Per informazioni e prenotazioni:
 Ecomuseo della Valgerola
 via Nazionale, 31 - Gerola Alta
 t. 393 8644223
 didattica@ecomuseovalgerola.it

Corso di intaglio del legno

Corso di base dedicato ai principianti per apprendere la tecnica di intaglio del legno a punta di coltello.

A cura di **Dante Bonelli**

Giovedì 15, 22, 29 ottobre e 5 novembre 2015, dalle 20.30 alle 22.30

Costo a partecipante: **€ 30 per le 4 lezioni**

Il corso si terrà a Regoledo di Cosio, presso la sala house.

In cucina con gli chef

Martedì 3, 10, 17, 24 novembre 2015, dalle 20.30 alle 22.30

Gli chef dei ristoranti "Valle del Bitto" e "Pizzo Tre Signori" di Gerola ci accompagneranno alla scoperta delle loro specialità. Ogni appuntamento sarà seguito da degustazione.

Costo a partecipante: **€ 20 per le 4 lezioni**

Il corso si terrà a Gerola, presso il Palagerola.

Corso base di fotografia digitale

A cura di **Roberto Ganassa, agenzia fotografica ClickAlps**

Venerdì 12, 19 e 26 febbraio e 4 marzo 2016

dalle 20.30 alle 22.30

Verranno trattati tutti i temi che stanno alla base della fotografia: tempo e diaframma, Iso, inquadratura, bilanciamento del bianco, studio della luce, istogramma, esposimetro, obiettivi, messa a fuoco, profondità di campo, formati digitali, filtri.

Seguirà un'uscita per mettere in pratica le conoscenze acquisite.

Costo a partecipante: **€ 30 per il corso completo**

Il corso si terrà a Sacco, presso il salone dell'Asilo.

Giardinaggio in montagna

A cura di **Diego Rava**

Costo a partecipante: **€ 15 per il corso completo**

Il corso si terrà a Rasura, presso la Casa Vacanze.

venerdì 25 marzo 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Alberi da frutto: potatura, concimazione e trattamenti.

venerdì 8 aprile 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Il giardino di montagna: scelta delle piante e manutenzione.

venerdì 15 aprile 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Balconi e davanzali fioriti: come avere grandi risultati.

Pittura murale

A cura di **Anna Papini**

venerdì 22 e 29 aprile, 6 e 13 maggio 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Dopo una breve introduzione storica su questa forma d'arte, impareremo come realizzare un murales: la progettazione, i materiali, le tecniche e l'esecuzione sia per interno sia per esterno.

Costo a partecipante: **€ 40 per il corso completo**

Il corso si terrà a Pedesina, presso la sala Belvedere.

Piante medicinali di montagna... salute e bellezza

A cura di **Andrea Azzetti**

Il corso si prefigge l'obiettivo di introdurre i partecipanti nel mondo delle piante medicinali e dell'Etnobotanica alpina.

Costo a partecipante: **€ 20 per il corso completo**

venerdì 20 maggio 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Riconoscimento delle specie medicinali e velenose delle nostre montagne.

venerdì 27 maggio 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Proprietà riconosciute e aspetti etnobotanici.

venerdì 3 giugno 2016, dalle 20.30 alle 22.30

Preparazione di erborati, ricette e curiosità.

Seguirà un'uscita in aree con una significativa presenza di specie di interesse etnobotanico. Il corso si terrà a Gerola, presso la sala conferenze dell'Ecomuseo. Le dispense sugli argomenti trattati nelle lezioni saranno disponibili dei partecipanti in formato pdf.

Prenotazione obbligatoria entro tre giorni prima del corso o dell'attività. Il costo è comprensivo dei materiali utilizzati.



Provincia di Sondrio

**MUSEO
TEMPO
LIBERO**

**2015
2016**

Corsi di cucina, arte, artigianato, fotografia, giardinaggio e autoproduzione nei musei del Sistema museale della Valtellina.

Per imparare cose nuove, ridurre l'impatto sul pianeta, scoprire culture diverse dalla nostra.

Per informazioni e dettagli:

Sistema museale della Valtellina

Servizio Cultura della Provincia di Sondrio

t. 0342 531231

www.sistemamusealevaltellina.it

didattica@sistemamusealevaltellina.it



Musei Valtellina



Sistema museale della Valtellina